



# Regolamento Gara 21Km

## ART. 1 ORGANIZZAZIONE

La Via del Mare Associazione sportiva dilettantistica, organizza una prova di TRAIL RUNNING individuale denominata "La via del Mare"

## ART. 2

La manifestazione si svolgerà il giorno **domenica 22 Aprile 2018** con partenza alle ore 10:00 da Calcinara. I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza dalle ore 09.00. Alle 09.45, verrà fatto il briefing. Il tracciato di gara prevede un itinerario che si sviluppa sulla lunghezza di 21 Km.

Per partecipare sono indispensabili un buon allenamento, una conoscenza della montagna (ad esempio una buona capacità di orientamento e di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale montano, come un temporale, la riduzione di visibilità,) e una solida capacità di autonomia.

Ogni atleta dovrà sempre avere con sé il materiale consigliato la cui lista è dettagliata all'Articolo 6. Fondamentale la scelta dell'abbigliamento, poiché tra il punto di partenza e il crinale sommitale, vi può essere una notevole differenza di temperatura , nonché possibilità di forte vento.

La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteorologica ritenuta sicura dall'organizzazione. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento e senza necessità di preavviso il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (freddo, pioggia, neve, forte rischio di temporali o altro), la partenza può essere posticipata di massimo 1 ora o annullata.

In caso di avverse condizioni meteorologiche e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso o di modificarne la barriera oraria.

I tempi dei cancelli, cioè l'orario entro cui ogni atleta dovrà transitare per non venire squalificato e quindi per rimanere in gara, sono stati calcolati per permettere ai concorrenti di effettuare la prova entro il tempo massimo previsto (09 ore).

IL Gruppo "SCOPA", cioè coloro che accompagnano l'ultimo atleta e che hanno l'incarico di chiudere la corsa, è composto da 2 persone. Il gruppo scopa partirà al seguito dell'ultimo atleta partente.

### **ART. 3 – ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per tutto il periodo della prova. La partecipazione alla prova avviene comunque sotto la totale responsabilità dei concorrenti, i quali con l'iscrizione rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano derivare loro dalla gara: chi partecipa solleva, con l'iscrizione, gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale e dichiara di essere edotto e consapevole dei rischi connessi alla corsa trail. Ogni partecipante è conscio delle difficoltà tecniche - climatiche che una manifestazione di trail- running comporta.

### **ART. 4 – ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

L'iscrizione alla "Via del Mare", comporta l'accettazione, in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

### **ART. 5 – ISCRIZIONE**

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti, di qualsiasi nazionalità, che abbiano compiuto il 18° anno di età e che siano in possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica, Il certificato dovrà essere inviato all'organizzazione tramite e-mail o presentato all'atto del ritiro del pettorale. Le iscrizioni si apriranno il 01 Gennaio 2018 e si chiuderanno il giorno 20 Aprile 2018 alle ore 19:00 IN LOCO ed alle ore 23.59 ONLINE. I concorrenti inoltre si assumono la responsabilità di essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare questa gara e riconoscono d'essersi documentati sui rischi e le difficoltà del percorso.

La **quota di iscrizione** è di: **30,00 Euro**

Il pagamento potrà essere eseguito seguendo le istruzioni. Il pagamento dell'iscrizione comprende:

- 1) pacco gara
- 2) pasta party
- 3) servizio docce
- 4) servizio navetta da Torriglia a Calcinara la mattina prima della gara e al termine
- 5) assistenza su tutto il tracciato gara in punti predefiniti
- 6) rifornimenti in gara ai punti di ristoro (numero 4, più rinfresco in zona arrivo)
- 7) massaggi dopo gara

### **ART. 6 - MATERIALE TECNICO**

E' vivamente consigliato partire portando con sé il seguente materiale:

- camel bag o borraccia con almeno 500 ml di liquidi
- giacca antivento
- telo termico
- riserva alimentare
- fischietto per le emergenze
- recipiente per bere lungo il percorso (es. ecotazza)
- telefono cellulare (con i numeri di emergenza memorizzati)

E' vietato l'uso di mezzi di trasporto. E' vietato uscire dal tracciato per abbreviare il percorso.

### **ART. 7 - RITIRO PETTORALE, PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno: Sabato 21 Aprile dalle ore 15:00 alle 19:00 a Camogli e Domenica 22 Aprile 2018 dalle 08.00 alle 9:30 presso la zona di partenza a Calcinara, presso Albergo Caprile.

### **ART. 8 – RISTORI**

I punti ristoro alimentare sono 4, più un quinto all'arrivo.

### **ART. 9 – ASSISTENZA PERSONALE**

I concorrenti potranno usufruire di un'eventuale assistenza personale ai punti di ristoro.

### **ART. 10 - SICUREZZA E CONTROLLO**

Durante l'intera manifestazione e sul percorso gara saranno presenti addetti dell'organizzazione, volontari, Protezione Civile, Polizia. E' obbligatorio transitare in prossimità dei punti di controllo andando al passo, senza correre e con il pettorale ben visibile posto o sulla gamba o sul petto.

Nei pressi della zona partenza/arrivo saranno presenti ambulanze della Croce. Durante tutta la manifestazione sarà attivo il numero di emergenza al quale i concorrenti potranno chiedere assistenza in caso di difficoltà.

In caso di terreno bagnato si consiglia di prestare particolare attenzione ai tratti in discesa, che possono risultare pericolosamente scivolosi. La tracciatura del percorso comprenderà diversi segnavia: nastri colorati rosso bianchi legati, segnali sul terreno, targhette e cartelli.

**I SENTIERI E LE STRADE ASFALTATE COMPRESI NEL PERCORSO DI GARA NON VERRANNO INTERAMENTE CHIUSI AL TRAFFICO, PERTANTO SARA' POSSIBILE INCONTRARE VEICOLI NEI TRATTI IN ASFALTO.**

## **ART. 12 – ANIMALI**

La partecipazione di cani o di qualunque altro animale ad accompagnare i concorrenti è consentita.

## **ART. 13 – PENALITÀ E SQUALIFICHE**

La giuria della gara può decretare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di: o scambio di pettorale o mancato passaggio ad un posto di controllo o taglio del percorso o utilizzo di un mezzo di trasporto o mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà o uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti o abbandono di rifiuti lungo il percorso o Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione, dei volontari o di altri concorrenti.

## **ART. 14 – RECLAMI**

Saranno accolti se presentati per iscritto, presentando un documento di riconoscimento, entro trenta minuti dall'affissione delle classifiche provvisorie da parte dell'organizzazione, all'arrivo e con il versamento di una quota di euro 50,00 a titolo cauzionale, che verrà restituita in caso di accoglimento dell'istanza.

## **ART. 15 – GIURIA DELLA PROVA**

La giuria è composta da: o Responsabili del comitato organizzatore o Coordinatore responsabile della sicurezza (rappresentante del Soccorso Alpino o della Protezione Civile). Inoltre, tutte le persone competenti designate dal comitato dell'Organizzazione possono essere sentite per deliberare. Le decisioni saranno prese in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa, su tutti i motivi di contesa o decisioni verificatesi durante la corsa. Le decisioni prese sono inappellabili.

## **ART. 16 – CLASSIFICHE E PREMI**

Saranno premiati i primi 5 classificati della classifica maschile e le prime 5 classificate della classifica femminile.

Saranno premiati i primi tre classificati delle categorie maschili e femminili (cat.under 40, 40/50, 50/60, 60/70, oltre70) Il tempo di ogni atleta sarà espresso in ore, minuti e secondi.

In caso di ex-equo, il vantaggio in classifica sarà dato all'atleta più anziano. Non verrà elargito nessun premio in denaro.

## **ART.17 – COPERTURA FOTOGRAFICA, TELEVISIVA, VIDEO: DIRITTI**

L'adesione alla manifestazione autorizza automaticamente l'organizzazione al trattamento dei dati dell'atleta partecipante, ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Il concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro

l'organizzatore ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

#### **ART. 18 – RINUNCIA DELL'ISCRIZIONE, RIMBORSO**

Le eventuali rinunce dovranno essere comunicate via e-mail - la quota d'iscrizione è rimborsabile entro il 01 Aprile 2018.

In caso di annullamento della gara il giorno della manifestazione da parte dell'organizzazione, non è previsto alcun rimborso.